

令和7年度 香川県立保健医療大学
公開講座 受講者募集要項

健やかに 生きよう



講座内容は裏面をご覧ください。

令和7年**11月18日(火)**

14:00～16:15(受付13:30～)

会場

サンポートホール高松 54会議室

香川県高松市サンポート2番1号 TEL:(大学事務局)087-870-1212

- JR高松駅から徒歩3分 ● ことでん高松築港駅から徒歩5分
- 地下に有料駐車場あり(サンポート高松地下駐車場)

受講対象者

健康に興味のある方

受講定員

70名(先着順)

受講料

無料

受講申込方法

① 受付期間 **令和7年11月14日(金)まで** ※定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申込みください。

② 申込方法 **香川県電子申請・届出システムからの応募を原則とします。**

下記URLもしくは二次元コードから応募フォームにアクセスいただき、必要事項をご記入の上、ご応募ください。

(URL:https://apply.e-tumo.jp/pref-kagawa-u/offer/offerList_detail?tempSeq=10533)

香川県電子申請・届出システムのご利用が難しい場合は、

③ 申込先までお電話にてご連絡ください。

その際に、氏名・電話番号・ご参加人数をお伝えください。

※電話は、土曜日・日曜日・祝日を除く、平日9時から17時までの間をお願いします。

※受講申込時に頂いた個人情報は、公開講座関係のことのみ使用し、それ以外のことには使用しません。

※講座受講に当たり、配慮を希望される方は、受講申込時にご相談ください。



▲応募フォームはこちらから



大学キャラクター
「ほいほいさん」

③ 申込先 **香川県立保健医療大学事務局 教務・学生担当**

〒761-0123 高松市牟礼町原281番地1 電話:(087)870-1212



KAGAWA PREFECTURAL UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES

香川県立保健医療大学

※詳しくは裏面をご覧ください。

講座内容

講座1

教授 おの みほ 小野 美穂



ピアサポートって？ 仲間で支え合う健康づくり

仲間と支え合いながら、自分らしく前向きに生きる力を育てる「ピアサポート」セルフヘルプの考え方に加え、誰かを助けることで自分も元気になる“ヘルパーセラピー原則”を紹介します。

健康づくりのヒントを見つけたい方、誰かの力になりたい方へ。

あなたの一歩が、誰かの笑顔につながり、あなた自身の元気も育っていきます。

講座2

教授 ひもと たかし 樋本 尚志



肝疾患における 亜鉛補充療法の意義について

亜鉛は必須微量元素の一つであり、生体内のDNA合成やRNA転写、細胞の成長や分裂などに深く関与しています。亜鉛の恒常性を維持するために肝臓は重要な役割を果たしており、亜鉛が欠乏することにより様々な肝疾患やそれに伴う合併症を引き起こします。

今回の講演では、今まで自身が取り組んできた研究を中心に、肝疾患およびそれに伴う合併症と亜鉛欠乏症との関連、さらには亜鉛補充療法の臨床的意義についてわかりやすく解説します。

日程等

時間	内容	講師等
13:30～	受付	
14:00～14:05	あいさつ	広報・公開講座委員長 つつい くにひこ 筒井 邦彦
14:05～15:05	講座1 ピアサポートって？ 仲間で支え合う健康づくり	教授 おの みほ 小野 美穂
15:05～15:15	休憩	
15:15～16:15	講座2 肝疾患における亜鉛補充療法の意義について	教授 ひもと たかし 樋本 尚志

開催場所



サンポートホール高松
54会議室
(高松シンボルタワー・ホール棟)
香川県高松市サンポート2番1号



KAGAWA PREFECTURAL UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES

香川県立保健医療大学

〒761-0123 香川県高松市牟礼町原281-1
Tel : 087-870-1212 Fax : 087-870-1202
E-mail : hokeniriyodaigaku@pref.kagawa.lg.jp
ホームページ : <https://www.kagawa-puhs.ac.jp/>