

令和 7 年度:地域連携推進センター事業

『いきいき健康広場』を紹介します



骨密度測定:学生同士でも練習

8月19日(火)に地域住民の方を対象に「いきいき健康広場」を開催しました。身長・体重・血圧測定や、普段は測定するのが難しい体組成や骨密度測定も体験していただきました。学内の保健医療の資格を有する教員の協力を得て、測定データの結果説明や健康相談コーナーもつくりました。

参加者の方々には、毎年このいきいき健康広場を楽しみに大学にお越しくださる方や、この後の公開講座に参加してくださる方もおられます。参加者アンケートには、「生活習慣を改善し、次回の健康測定で変化を確認したいと思いました(50代)」「健康に関して留意しようとモチベーションがあがるので今後とも続けて欲しい(60代)」「次回も参加したい(70代)」等、感想やご意見いただきました。本学の住民の方を対象とした健康増進の取り組みに関心をもって下さり、また、ご自身の健康を見つめなおす機会として下さり、感謝いたします。学生にとっては、健康測定機器の活用やデータの意味を学ぶ機会であり、地域の方々と交流する貴重な場となっています。本学では他にも、学生や教員が地域に出かけて健康チェックや体力測定を開催します。このような機会を通して、たくさんの方と交流できることを楽しみにしています。

(地域連携推進センター)



血圧測定コーナー:「ここに腕をおいてくださいね」



体組成:「ゆっくりと立ちましょう」



骨密度測定:「ここに足を置いてくださいね」



データ確認・結果説明コーナー