

令和6年度地域連携推進センター事業 むれコミュニティ祭りで健康サポーターが 「健康まるごとチェック」を実施しました

本学の両学科（看護学科、臨床検査学科）の健康サポーターの学生が令和6年12月8日に開催された、むれコミュニティ祭りで「健康まるごとチェック」を実施しました。開催にあたっては、むれコミュニティ祭り実行委員会、牟礼地区保健委員会、食生活改善推進協議会牟礼地区等と共同で実施させていただきました。

健康チェックでは、身長体重、血圧、血管年齢、体組成、骨密度の測定や食品サンプル等の展示を実施しました。今年度は89名の地域の方々が健康チェックに参加してくれました。また、身長体重のみ測定した子供さんも30名程おり、冷たい風の吹く寒い日でしたが多くの方々にご来場いただきました。

今後も、地区組織と連携・協働し、地域の方々の健康増進に貢献できるよう健康サポーター活動を実施していきたいと思っております。

(地域連携推進センター 末澤千草 和田知世)

