

令和6年度 香川県立保健医療大学

公開講座 受講者募集

健やかに 生きよう

講座内容は裏面をご覧ください。

日時

令和6年 **11月21日** 木 13:30~15:45

会場

香川県庁 本館12階 第1・2会議室

高松市番町4丁目1番10号

- ◆ JR高松駅から徒歩約20分 ◆ ことでん瓦町駅から徒歩約10分 ◆ 県庁地下に有料駐車場があります。
- ◆ 周辺には、高松市立中央駐車場、香川県番町地下駐車場、民間駐車場があります。

講座1

乳幼児のからだの特徴を知って育児に活かそう!

講座2

リポタンパク質を知ろう! ホントは知りたいそこんどこ。
—— なにが悪玉? なにが善玉? ——

受講対象者

健康に興味のある方

受講定員

50名(先着順)

受講料

無料

受講申込方法

①受付期間 **令和6年11月18日(月)まで**

※定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申込みください。

②申込方法

氏名(ふりがな)・電話番号を、電話、FAXまたはE-mailでお申し込みください。E-mailの場合は「公開講座申込み」と明記してください。

※電話は、土曜日・日曜日・祝日を除く、平日9時から16時までの間でお願ひします。

※受講申込時に頂いた個人情報は、公開講座関係のことのみ使用し、それ以外のことには使用しません。

※講座受講に当たり、配慮を希望される方は、受講申込時にご相談ください。

③申込先

香川県立保健医療大学事務局 教務・学生担当

〒761-0123 高松市牟礼町原281番地1

電話:(087)870-1212 FAX:(087)870-1202

E-mail:hokeniryodaigaku@pref.kagawa.lg.jp



大学キャラクター
「ほいほいさん」



KAGAWA PREFECTURAL UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES

香川県立保健医療大学

※詳しくは裏面をご覧ください。

講座内容

講座1

教授 ^{えだ かわ} 枝川 ^{ち す こ} 千鶴子



乳幼児のからだの特徴を知って育児に活かそう!

乳幼児期は生涯の中で、成長・発達が最も著しい時期にあります。子どもの健やかな発育と、健康的な生活を送るために、乳幼児期の子どもからだの特徴について、「食ること」「排泄すること」「動くこと」「眠ること」など生活行動の視点からお話したいと思います。連続して成長・発達を遂げている子どものからだの特徴を知り、育児をもっと楽しみましょう!

講座2

教授 ^{ただ さとし} 多田 達史



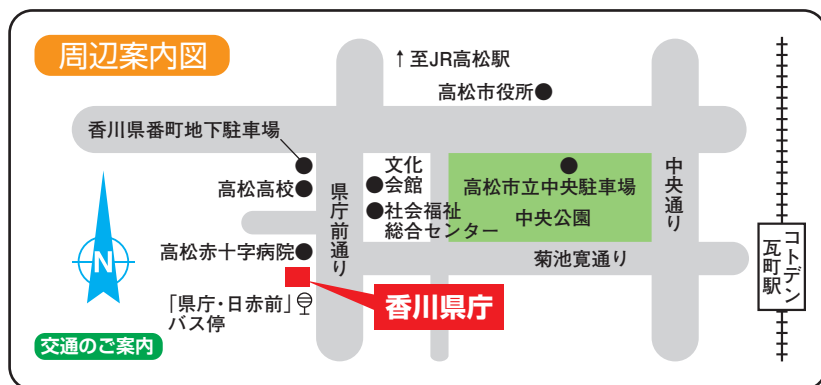
リポタンパク質を知ろう! ホントは知りたいそこんところ。 —なにが悪玉? なにが善玉?—

血液中の脂質について学びましょう。脂質は水に溶けにくいので、血液中ではリポタンパク質という形で存在しています。そこで本当に知りたいのは…? リポタンパクってなに? LDLやHDLってどんなもの? 血液の中で何をしているの? なぜ悪玉? どうして善玉? ほかの脂質は何かあるの? 脂質検査について一緒に学び、正確な知識を得て、臨床検査値を正しく理解しましょう。

日程等

時間	内容	講師等
13:00~	受付	
13:30~13:35	あいさつ	広報・公開講座委員長 ついでにひこ 筒井 邦彦
13:35~14:35	講座1 乳幼児のからだの特徴を知って育児に活かそう!	教授 ^{えだ がわ} 枝川 ^{ち す こ} 千鶴子
14:35~14:45	休憩	
14:45~15:45	講座2 リポタンパク質を知ろう! ホントは知りたいそこんところ。 —なにが悪玉? なにが善玉?—	教授 ^{ただ さとし} 多田 達史

開催場所



香川県庁 本館12階 第1・2会議室

高松市番町4丁目1番10号



〒761-0123 香川県高松市牟礼町原281-1
Tel : 087-870-1212 Fax : 087-870-1202
E-mail : hokeniryodaigaku@pref.kagawa.lg.jp
ホームページ : <https://www.kagawa-puhs.ac.jp/>

申込書

FAXでお申込みの場合は、この申込書をお使いください。 **FAX / 087-870-1202**

フリガナ		フリガナ	
お名前		お名前	
電話番号		電話番号	
FAX 番号		FAX 番号	