

令和6年度 地域連携推進センター事業紹介

「いきいき健康広場」

8月20日（火）12時から14時まで、地域連携センター推進事業「いきいき健康広場」を開催しました。県内の地域住民が自身の健康に関する興味関心を高め、本学の学生や教員と交流を通して、本学の教育研究活動を広めることを目的とした事業です。具体的には、血圧・酸素飽和度・腹囲・In Body（体の基本成分である体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を定量的に分析し身体の状態を評価する）・骨密度測定を行い、本学教員による結果説明・健康相談を行いました。

当日午前中は、教員の支援を得ながら学生同士測定をすることで、学生は自分の健康を考え、測定方法や測定結果の意味を学ぶ機会となりました。この日は晴天で38度の暑さにもかかわらず、29名の地域住民の方にご参加いただきました。アンケートでは、全員の方から「大変満足」または「まあ満足」と肯定的な評価を頂きました。自由記述では「学生の方々の対応が丁寧で安心して受けられます」「骨密度測定できてよかった。今後栄養に気をつけカルシウムとります」「続けて開催してください」「大学を見て良かった」等の感想を頂きました。ご参加くださった皆様に心より感謝し、今後も地域の住民の方に愛され、地域に根差した大学を目指して参ります。

（地域連携センター推進委員：佐々木・岡田・宮川・末澤・和田・近藤）



オリエンテーション：地域の皆様をみんなでお迎えしましょう



学生同士で計測の練習：「私の骨密度は……」



いきいき健康広場まりました：「普段の血圧はいかがですか？」



InBody：「靴下を脱いで、足を拭いてくださいね」