

## 健康サポーターの学生が「元気になろう DAY！ in むれ 2023」で 体力測定を行いました

本学では、地域連携推進センターの活動の一環として健康サポーターの養成をしています。健康サポーターの学生は、住民などを対象に、健康に関する啓発活動や各種測定を地域住民と協働して行っています。

令和5年10月22日に、牟礼総合体育館で実施された「元気になろう DAY！ in むれ 2023」に学生が参加しました。本事業はむれスポーツクラブさん主催のもと、むれコミュニティ協議会の皆さまなどと協力して実施しています。本年度は子どもから高齢者まで、約160名の住民の方にご来場いただき、椅子立ち上がりや3分間歩行などの体力測定を行いました。

今後も地域の方と協力して健康に関する取り組みを行い、住民の方の健康増進につながればと思います。

(地域連携推進センター 岡田麻里 大栗聖由 藤村保志花)

