

健康サポーターの学生が古高松地区健康まつりで体力測定を行いました

本学では、地域連携推進センターの活動の一環として健康サポーターの養成をしています。健康サポーターの学生は、住民などを対象に、健康に関する啓発活動や各種測定を地域住民と協働して行っています。

令和5年9月2日に、古高松コミュニティセンターで実施された「健康まつり～健康チェック DAY～」に学生が参加しました。本事業は昨年度から古高松地区保健委員の皆さまと協力して実施しています。本年度も予約制で26名の住民の方を対象に、椅子立ち上がりや3分間歩行などの体力測定を行いました。

今後も地域の方と協力して健康に関する取り組みを行い、住民の方の健康増進につながればと思います。

(地域連携推進センター 辻よしみ 森西起也 藤村保志花)

