

## 「助産学実習IV」授業紹介

《子育て支援のための動画作成》に取り組みました。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、出産後のお母さんと赤ちゃんのお出かけが少なくなっています。出産後のお母さんと赤ちゃんの外出の機会が少なくならないよう、感染対策やお出かけの準備物、健診や予防接種、地域子育て支援拠点を紹介するとともに、車で外出する際にシートベルトを正しく着用し、安全にお出かけしてもらえるように周知することが必要であると考えました。そこで、県子ども家庭課・香川県警察本部交通部交通企画課および JAF 香川県支部の協力を得て、お母さんが赤ちゃんと一緒に「安心・安全にお出かけできる」ための育児に関する正しい情報を直接提供できる動画を作成しました。

動画の作成にあたっては、実習中にお母様方からお聞きした不安や疑問を解決できるように、学生たち自身でチャイルドシートを車に装着して、どのように説明・撮影すれば正しく伝えることができるか何度も練習を繰り返して撮影しました。

動画は、県ホームページ内の「子育て県かがわ」情報発信サイト Colorful 等で配信を行うようになっています。皆様も是非、アクセスしてみてください。

(助産学専攻科 野口純子)

**安心・安全に**

**赤ちゃんと一緒に  
お出かけしましょう♪**

香川県立保健医療大学 助産学専攻科11期生

**赤ちゃんのお出かけの機会  
～2週間健診・1か月健診～**

**2週間健診・1か月健診の目的**

- お母さんの心と身体のケア
- 赤ちゃんの健康
- 育児相談

実習中に、お母様から不安や疑問をお聞きしました！

**お母さんのチャイルドシートに対する不安や疑問**

- 種類が多くてどれを選んだらいいかわからない
- 正しく取り付けできているか心配
- 後部座席に取り付けると子どもの顔が見えない
- どこに取り付けたらいいのかわからない
- 譲ってもらったものでも使用していいのかわからない

どのように撮影すればわかりやすいか何度も検討しました！

**チャイルドシート使用時の重要なポイント**

- ①正しく取り付け
- ②正しく座らせる

**①正しく取り付け**

助手席 運転席

後部座席の左側にチャイルドシートを設置しましょう！

歩道側のため安全に乗り降りできます！

**②正しく座らせる**

満席で座ります！

子どもの成長に合わせて「肩ベルト」や「頭のクッション」の位置を変えましょう！

実際にお母様から、準備・選び方のポイントをお聞きしました！

**チャイルドシートを準備する時のポイント**

- ★チャイルドシートに添付されている**説明書**をしっかりと読みましょう！
- ★退院時、安心・安全に自宅に帰ることができるように**出産までに**チャイルドシートを準備して車に取り付けておきましょう！

チャイルドシートを選ぶときは「安全性」と「使いやすさ」で選ぶといいですよ！

**「安全性」**

- 正しく取り付けると正しく座らせることが大事
- チャイルドシートに**Eマーク**が添付されているのが安全

**「使いやすさ」**

- 回転するチャイルドシートが便利！