

「助産学実習Ⅳ」授業の紹介

「子育て支援のための動画作成」に取り組みました。

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、各市町や医療機関では、両親学級や育児支援学級が開催できておらず、各市町に沐浴や離乳食など育児についての相談が多く寄せられています。このため、県子ども家庭課と共同して、妊産褥婦に育児に関する正しい情報を直接提供できる動画を製作しました。

助産学専攻科の学生が、助産学実習において関わらせていただいた母親の多くが沐浴に関する悩みや疑問を抱えていることから、沐浴に焦点を当て、『沐浴のお悩み解決!!』と題した動画を作成しました。動画を視聴した母親からは、「初産婦だけでなく経産婦にも大変参考になった。」「不安が取り除かれる内容だった。」との意見をいただいています。

動画は、県ホームページ内の「子育て県かがわ」情報発信サイト Colorful 等で配信を行うとともに、各市町の子育て支援のホームページからもリンクできるようになっており、母親だけでなく赤ちゃんを取り巻く家族の出産・育児の支援につながっています。

(助産学専攻科 野口純子)

助産師学生が伝える！

『沐浴のお悩み解決!!』

香川県立保健医療大学 助産学専攻科10期生

目次

抱っこの仕方	1分32秒
赤ちゃんを驚かせたとき	3分35秒
目や口に泡が入ったときの対処法	4分15秒
よごれがたまりやすいところ	5分22秒
赤ちゃんをうつ伏せにする方法	6分45秒
性器の洗い方	8分16秒
ベビーバスの外で身体を洗う方法	8分52秒
1人でかけ湯をする方法	10分20秒
お肌の消毒について	11分0秒
スキンケアについて	11分57秒
沐浴卒業後のお風呂の入れ方	14分16秒

見たい項目を
繰り返し視聴
できるように、
時間を入
れました。

実習中に、お母様から沐浴に関する悩みや疑問をお聞きしました！

お母さんの沐浴に対する悩みや疑問

赤ちゃんの抱き方が不安
うつ伏せにするのが不安
泣いたときに焦る
赤ちゃんの目や口に泡が入りそうで不安
1人と2人でするバージョンがあれば嬉しい
1か月後の沐浴について知りたい
保温剤量と種類がわからない

POINT1 抱っこの仕方

POINT1

首の後ろ～背中近く
お尻を支える

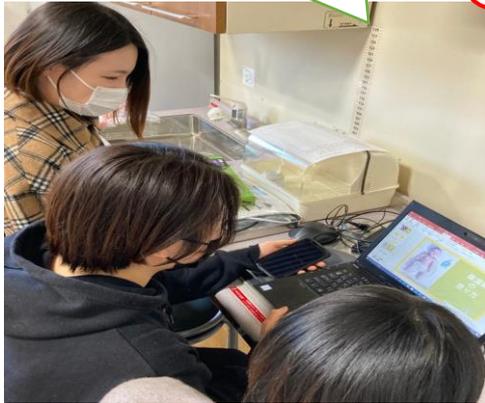
股の間に手を入れる
親指は股の付け根に！

POINT2

なるべく密着！
肘を身体に沿わせる

撮影・編集・ナレーションは、全て学生が担当しました！

どのように撮影すれば、わかりやすいか、何回もデモンストレーションを行い検討しました！



*動画はQRコードからもアクセスできます