

令和元年度 香川県立保健医療大学  
第1回公開講座 受講者募集!

# 健やかに生きよう



大学キャラクター  
「ほいほいさん」

同時開催

いきいき健康広場(健康測定等) 12:00~14:00 申込不要・無料

日時

令和元年 **8月27日** **火** 14:00~16:15

※悪天候などの際に、開催を中止する場合があります。その場合は、大学ホームページ等でお知らせいたします。

会場

香川県立保健医療大学 大講義室(講義棟3階)

高松市牟礼町原281番地1 TEL:087-870-1212

● ことでん志度線 原駅から徒歩約10分

● 駐車場を用意しています。

講座1

育児不安と産後うつを考える

講座2

糖尿病についての知識を身につけよう

受講対象者

健康に興味のある方

受講申込方法

● 受付期間 令和元年8月20日(火)まで

※定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申込みください。

● 申込方法 氏名(ふりがな)・電話番号を、電話、FAXまたはE-mailによりお申し込みください。

※電話は、土曜日・日曜日・祝日を除く、平日9時から16時までの間をお願いします。

※受講申込時に頂いた個人情報は、公開講座関係のことにのみ使用し、それ以外のことには使用しません。

※講座受講に当たり、配慮を希望される方は、受講申込時にご相談ください。

● 申込先 香川県立保健医療大学事務局 教務・学生担当

〒761-0123 高松市牟礼町原281番地1

電話:(087)870-1212 FAX:(087)870-1202

E-mail: hokeniryodaigaku@pref.kagawa.lg.jp

受講料無料

定員150名

申込み必要



KAGAWA PREFECTURAL UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES

香川県立保健医療大学

※詳しくは裏面をご覧ください。

## 日 程 等

	時 間	内 容	講 師 等
いきいき健康広場	12:00~13:00	受付(実習棟1階東側階段前)	
	12:00~14:00	健康測定 身長、体重、腹囲、脂肪、筋肉、酸素飽和度、骨密度、体内水分量等の測定 ☆骨密度測定は、先着50名様程度(当日、受付) 健康相談	
公開講座	13:30~	受付(講義棟3階大講義室前)	
	14:00~14:05	あいさつ	学 長 <b>井伊 久美子</b>
	14:05~15:05	講座1 育児不安と産後うつを考える	教 授 <b>木戸 久美子</b>
	15:05~15:15	休 憩	
	15:15~16:15	講座2 糖尿病についての知識を身につけよう	講 師 <b>太田 安彦</b>

## 講 座 概 要

<p><b>講座 1</b>      教 授 <b>木戸 久美子</b>  <small>本学保健医療学部看護学科で「母性看護学」を担当</small></p> <p><b>育児不安と産後うつを考える</b></p>  <p>2014年から2016年の妊娠中および産後1年未満に死亡した女性のデータの分析で、死亡357例中102例が産後うつが原因の自殺であるとの報告があります。          私達は想定内ではない出来事が生じたとき、経験したことがないことに遭遇するときに不安を感じます。育児には想定内ではない、または経験したことがない出来事が日常茶飯事のように起こります。          その際に生じる不安の正体と産後うつに至る過程を考え、その支援のあり方について皆さんと一緒に考えてみたいと思います。</p>	<p><b>講座 2</b>      講 師 <b>太田 安彦</b>  <small>本学保健医療学部臨床検査学科で「分析検査学」を担当</small></p> <p><b>糖尿病についての知識を身につけよう</b></p>  <p>香川県は、糖尿病とはとても縁の深い県です。しかしながら、糖尿病の名前は聞いたことはあるが、実際どんな病気なのかよくわからないという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。          そこで今回は糖尿病とはどんな病気なのか、病院で受けた検査はどんな検査なのか、どんな治療がされているのかをお話したいと思います。</p>
--	--

## 開 催 場 所



KAGAWA PREFECTURAL UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES  
**香川県立保健医療大学**

〒761-0123 香川県高松市牟礼町原281-1  
 Tel : 087-870-1212 Fax : 087-870-1202  
 E-mail : hokeniryodaigaku@pref.kagawa.lg.jp  
 ホームページ : <http://www.kagawa-puhs.ac.jp/>

## 申 込 書

FAXによりお申込の場合は、この申込書をお使いください。 **FAX / 087-870-1202**

フリガナ		フリガナ	
お名前		お名前	
電話番号		電話番号	
FAX 番号		FAX 番号	