

平成29年度
第2回
公開講座

健やかに 生きよう

受講料無料
定員100名
申込み必要

日時 平成29年11月24日(金) 13:30~16:00

※悪天候などの際に、開催を中止する場合があります。その場合は、大学ホームページ等でお知らせいたします。

会場 香川県社会福祉総合センター 大会議室(7階)

高松市番町1丁目10番35号 TEL:087-835-3334

- JR高松駅から徒歩約15分
- ことでん瓦町駅から徒歩約10分
- 地下に有料駐車場があります。
- その他、周辺には高松市立中央駐車場・香川県番町地下駐車場・その他民間駐車場があります。

受講対象者 健康に興味のある方

受講申込方法 ●受付期間 平成29年11月17日(金)まで

※定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申込みください。

●申込方法 氏名(ふりがな)・電話番号を、電話、FAXまたはE-mailによりお申し込みください。

※電話は、土曜日・日曜日・祝日を除く、平日9時から16時までの間をお願いします。

※受講申込時に頂いた個人情報、公開講座関係のことにのみ使用し、それ以外のことには使用しません。

※講座受講に当たり、配慮を希望される方は、受講申込時にご相談ください。

●申込先 香川県立保健医療大学事務局 教務・学生担当

〒761-0123 高松市牟礼町原281番地1

電話:(087)870-1212 FAX:(087)870-1202

E-mail: hokeniryodaigaku@pref.kagawa.lg.jp

講座① 慢性病と共に生きる
～慢性腎臓病との付き合い方～

看護学科 准教授 西岡 久美子

講座② 「貧血大国・日本」から脱するために
..我々が知るべきこと..

臨床検査学科 教授 眞鍋 紀子



KAGAWA PREFECTURAL UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES

香川県立保健医療大学

※詳しくは裏面をご覧ください。

日 程 等

時 間	内 容	講 師 等
13:00～	受 付	
13:30～13:35	あいさつ	広報・公開講座委員長 <small>ひもと たかし</small> 樋本 尚志
13:35～14:35	講座1 「慢性病と共に生きる ～慢性腎臓病との付き合い方～」	<small>にしおか くみこ</small> 西岡 久美子
14:35～14:50	休 憩	
14:50～15:50	講座2 「「貧血大国・日本」から脱するために …我々が知るべきこと…」	<small>まなべ のりこ</small> 眞鍋 紀子

講 座 概 要

講座

1

看護学科

准教授 **西岡 久美子**



**「慢性病と共に生きる
 ～慢性腎臓病との付き合い方～」**

現在、わが国では生活習慣病をはじめとした慢性病と多くの方が共に暮らされています。

今回、成人の8人に1人が罹患しているといわれている慢性腎臓病（特に透析前）との付き合い方を例に、慢性病と共に生きることについて一緒に考えてみたいと思います。

講座

2

臨床検査学科

教授 **眞鍋 紀子**



**「「貧血大国・日本」から脱するために
 …我々が知るべきこと…」**

貧血予防政策を実施している国の多い中、日本はほとんど無策だと言われています。

さらに個人的対策としての鉄を含む健康食品等の使用率は全人口の2～3%で、欧米（20～30%）の10分の1というのが日本の現状です。貧血の種類や血液検査の読み方と共に、特に女性と高齢者の貧血について考えてみませんか。

開 催 場 所

**香川県社会福祉総合センター
 大会議室（7階）**

高松市番町1丁目10番35号
 TEL: 087-835-3334



KAGAWA PREFECTURAL UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES

香川県立保健医療大学

〒761-0123 香川県高松市牟礼町原281-1
 Tel: 087-870-1212 Fax: 087-870-1202
 E-mail: hokeniryodaigaku@pref.kagawa.lg.jp
 ホームページ: <http://www.kagawa-puhs.ac.jp/>

