

平成29年度

# 公開講座



香川県立保健医療大学  
KAGAWA PREFECTURAL UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES

## ～健やかに生きよう～

受講料無料

定員150名

申込み必要

### 講座1

“がん”に罹患した後の  
人生を力強く生きるために

### 講座2

第二言語を学ぶこと：  
脳を活性化させ、老化を遅らせる

健康に興味がある方ならどなたでも受講いただけます

日時

8月23日(水) 14:00～16:15 (13:30～受付)

※ 気象警報発表などの際には、開催を中止する場合があります。その場合は、大学ホームページ等でお知らせします。

場所

香川県立保健医療大学 大講義室 (講義棟3階)

高松市牟礼町原 281 番地 1 (裏面の案内図をご覧ください。)

同時開催

12:00～14:00

いきいき健康広場

(健康測定、健康相談)



大学キャラクター  
「まいまいさん」

公開講座受講者が対象です。測定結果は、講座終了後にお渡します。

申込方法、日程など詳しいことは  
裏面をご覧ください。

## ■ 申込方法

8月16日(水)までに、電話、FAX、電子メールのいずれかで、

受講を希望する方の氏名(ふりがな)と電話番号をお知らせください。

※ 定員になり次第締め切らせていただきますので、お申し込みはお早めに。

**TEL** 087-870-1212 (受付時間は、土曜日・日曜日・祝日を除く、平日9時から16時まで)

**FAX** 087-870-1202

**E-mail** hokeniryodaigaku@pref.kagawa.lg.jp

※ いただいた個人情報は、この公開講座に関係することのみ使用し、それ以外のことには使用しません。

※ 講座受講に当たり、配慮を希望される方は、受講申込時にご相談ください。

## ■ 日程表

時間	内容
健康いきいき広場	12:00~13:00 受付(実習棟1階 東側階段前) ※ 骨密度測定は先着50名様(当日受付)のみとなります。
	12:00~14:00 ●健康測定(身長、体重、腹囲、脂肪、筋肉、酸素飽和度、体内水分量等の測定及び尿検査、骨密度測定) ●健康相談
公開講座	13:30~ 受付(講義棟3階 大講義室前)
	14:00~14:05 あいさつ 学長 佐藤 功 <small>さとう かたし</small>
	14:05~15:05 <b>講座1 “がん”に罹患した後の人生を力強く生きるために</b>  講師 <b>岩本 真紀</b> <small>いわもと まき</small> (本学保健医療学部看護学科で「成人看護学」を担当) 現在、日本人は一生のうちで、2人に1人は何らかのがんにかかると言われてい ます。そのくらいとても身近な病気ですが、やはり、「がん」という診断を受けたら、悩ん だり、落ち込んだりすることでしょう。しかし、がんを経験しても、自分らしく、力強く、 豊かに生きている方はたくさんいらっしゃいます。今回は、そうした方々のお話をした いと思います。
	15:05~15:15 (休憩)
15:15~16:15 <b>講座2 第二言語を学ぶこと：脳を活性化させ、老化を遅らせる</b>  教授 <b>ジャンジュア ナジマ</b> (本学教養部で「医学英語」を担当) 最近の研究では、母国語以外の言語の学習は、記憶力の低下を抑えるなど脳に 良い影響を与える効果があることがわかってきています。また、他の言語を学ぶこと により、異文化への理解が深まり、生活を豊かにしてくれます。今回は、みなさまの 第二言語にチャレンジするきっかけとなるよう、外国語学習における私の経験につ いて、お話をしようと思います。	



- ことでん志度線原駅から徒歩10分
- 駐車場(無料)を用意しています。  
本学構内(駐車場を含む)における事故については、  
本学は責任を負いませんので、予めご了承ください。

お申込み・お問い合わせ先

香川県立保健医療大学 事務局  
(教務・学生担当)

〒761-0123 香川県高松市牟礼町原 281-1

Tel : 087-870-1212 Fax : 087-870-1202

E-mail : hokeniryodaigaku@pref.kagawa.lg.jp

ホームページ : <http://www.kagawa-puhs.ac.jp/>