

健やかに 生きよう



日時

令和3年 **10月25日** 月 13:30~15:50

- 新型コロナウイルス感染症拡大の状況や、当日の悪天候などの際に、開催を中止する場合があります。その場合は、大学ホームページ等でお知らせいたします。
- マスクの着用や手指消毒など、新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。

会場

香川県社会福祉総合センター 第一中会議室(7階)

高松市番町1丁目10番35号 TEL:087-835-3334

- JR 高松駅から徒歩約 15 分 ● ことでん瓦町駅から徒歩約 10 分 ● 地下に有料駐車場があります。
- 周辺には、高松市立中央駐車場、香川県番町地下駐車場、民間駐車場があります。

講座

講座

1

寿命の話

講座

2

“自分らしく生きるを語る”と
“大切な人の心に贈り物をのこす”

受講対象者

健康に興味のある方

受講定員

50名(先着順)

受講料

無料

受講申込方法

①受付期間 令和3年10月19日(火)まで

※定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申込みください。

②申込方法

氏名(ふりがな)・電話番号を、電話、FAXまたはE-mailによりお申し込みください。

※電話は、土曜日・日曜日・祝日を除く、平日9時から16時までの間をお願いします。
※受講申込時に頂いた個人情報、公開講座関係のことにのみ使用し、それ以外のことに使用しません。

※講座受講に当たり、配慮を希望される方は、受講申込時にご相談ください。

③申込先

香川県立保健医療大学事務局 教務・学生担当

〒761-0123 高松市牟礼町原281番地1

電話:(087)870-1212 FAX:(087)870-1202

E-mail: hokeniryodaigaku@pref.kagawa.lg.jp



大学キャラクター
「ほいほいさん」



KAGAWA PREFECTURAL UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES



香川県立保健医療大学

※詳しくは裏面をご覧ください。

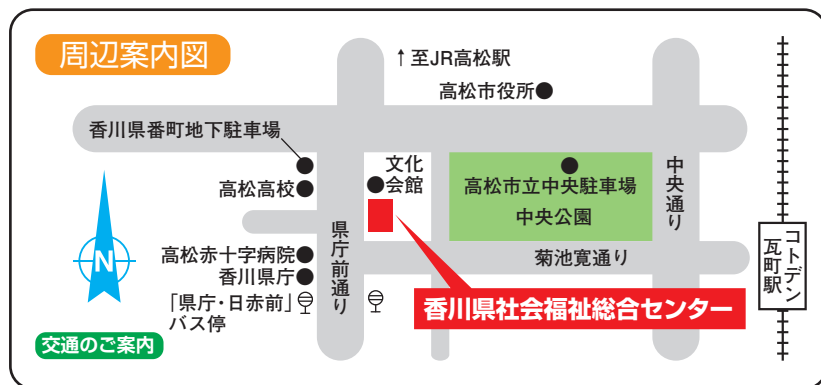
日 程 等

時 間	内 容	講 師 等
13:00～	受 付	—
13:30～13:35	あいさつ	広報・公開講座委員長 まつ むら けい こ 松村 恵子
13:35～14:35	講座1 寿命の話	教 授 ふる やま たつ お 古山 達雄
14:35～14:50	休 憩	
14:50～15:50	講座2 “自分らしく生きるを語る”と“大切な人の心に贈り物をのこす”	准教授 おか だ まり 岡田 麻里

講 座 概 要

講座 1	教授 ふる やま たつ お 古山 達雄	講座 2	准教授 おか だ まり 岡田 麻里
寿命の話	 <p>現在の日本人の平均寿命は世界でもトップクラスです。本日は、この寿命が生物学的にどのように決まっているのか、また生活習慣などが寿命にどのくらい影響しているのか、などについて最近の話題をまじえながら紹介させていただきます。</p> <p>また天寿を全うするためにはどうしたらよいかについて貝原益軒の「養生訓」から学んでみたいと思います。</p>	“自分らしく生きるを語る”と “大切な人の心に贈り物をのこす”	 <p>人生100年時代、高齢者から若者まで、誰もが安心して暮らせる社会をつくることは重要な課題です。また、COVID-19 による感染拡大を含め、人生はいつ何が起るか分かりません。「元気なときに本人の思いをもっと聴いておけばよかった」という声を耳にします。</p> <p>自分の生き方を語ることが、大切な人へ贈り物となる対話のあり方を考えてみませんか？</p>

開 催 場 所



香川県社会福祉総合センター 第一中会議室(7階)

高松市番町1丁目10番35号 TEL: 087-835-3334



KAGAWA PREFECTURAL UNIVERSITY OF HEALTH SCIENCES

香川県立保健医療大学

〒761-0123 香川県高松市牟礼町原281-1
Tel : 087-870-1212 Fax : 087-870-1202
E-mail : hokeniryodaigaku@pref.kagawa.lg.jp
ホームページ : <https://www.kagawa-puhs.ac.jp/>

申 込 書

FAXによりお申込の場合は、この申込書をお使いください。 **FAX / 087-870-1202**

フリガナ		フリガナ	
お 名 前		お 名 前	
電話番号		電話番号	
FAX 番号		FAX 番号	